

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 2-х до 7-ми лет
 /Холодный период года/

<i>Режимные моменты</i>	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	08.00-08.10	08.00-08.20	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.20-08.55	08.25-08.55	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.40 по подгруппам	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.30	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-09.50	09.40-10.00	09.50-10.05		
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	10.10-12.00	10.10-12.10	10.40-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.10-12.35	12.20-12.45	12.40-13.00	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30